

## Режим дня в 1-й младшей группе «Звездочки»

(10,5 часов)

Действия	Время
Прием, осмотр детей, свободная игра	07.30 – 08.15
Игры, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.00
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна.	15.00 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00 – 18.00

**Режим дня во 2-й младшей группе «Непоседы»**

**(10,5 часов)**

<b>Действия</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность.	07.30 – 08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.35
Утренняя гимнастика	08.35 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность	09.30 -10.10
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 – 10-20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, комплекс гигиенических навыков, настольные игры	15.00 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.50 – 18.00

### Режим дня средней группе «Цветик - семицветик» (10,5 часов)

Действия	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30 – 08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.25 – 09.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00 – 10.35
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12. 10
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, комплекс гигиенических навыков, настольные игры	15.00 – 15.15
Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16. 35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.35 – 18.00

### Режим дня в старшей группе «Лучики» (10,5 часов)

Действия	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30 – 08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.05 – 10.35
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, комплекс гигиенических навыков, настольные игры	15.00 – 15.15
Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20 – 18.00

**Режим дня в подготовительной группе «Смешарики»  
(10,5 часов)**

<b>Действия</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30 – 08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12. 20
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, комплекс гигиенических навыков, настольные игры	15.00 – 15.15
Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15 – 16. 30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 18.00